

かけはし



200号



2025.9.28発行 緑町第四町会 会報

…おかげさまで、町会会報かけはし「200号」ということで、
ちょっとした記念号です。皆様ありがとうございます。
これからもよろしくお願ひいたします！

今号の内容から

1. 200号を記念して・・・
子ども会・緑長生会会長・極楽とんぼ様 皆様より
2. バスツアー ご報告
3. これから行事について
4. 安全安心・防犯ニュース
5. この町のこんな人こんなこと
6. ひまわり子ども会だより
7. 情報交換のページ



くお願い

○班長さんへ
○会員の皆様へ

「かけはし」専用の透明ビニールファイルで回覧して下さい。
「かけはし」は急がなくても結構ですので、ゆっくり読んで
次の方へ回して下さい。

皆様に支えられて 『かけはし』は 200号を迎えることが出来ました。 本当にありがとうございます。

緑町第四町会の 会報誌 『かけはし』は 町会会員の皆様に支えられて 本号で200号を迎えることが出来ました。心からお礼申し上げます。

第四町会は昭和35年（1960年）に発足しました。残念なことに当時の資料は残っていません。時は進み、昭和58年（1983年）当時の会長は鈴木さん。ようやく資料が出てきました。そして平成6年（1994年）、我らが第四町会 会報誌『かけはし』の登場です。当時は月一回の発行でその名もすばり！『町会便り』でした。内容は・・・

- ・前月・当月分の町会行事・活動報告・役員会報告
- ・ひまわり子ども会の行事報告
- ・地域の職業・人紹介
- ・対外機関の情報
- ・その他皆様からの寄稿

等となっています。『町会便り』では味気ないと「命名の」の募集があり、選ばれたのが
『かけはし』

です。「町会と会員との仲立ちとなり、会員同士のつながりとなり、人と人との輪が広がるよう」との願いを込めて命名されました。

平成16年（2004年）リニューアルされ今の形となりました。
リニューアルするにあたっての当時の編集委員会メモが残っていました。



1964年頃の東小金井駅北口（昭和39年）

かけはし
第71号
2004.6.10発行 緑町第四町会

☆町会だよりがリニューアルしました！

身近な話題、役に立つ情報をどんどん載せていくたいと思います。皆様のアイデアもぜひお聞かせ下さい。今後ともよろしくお願いします！！

——編集委員一同——

今号の内容から

1. 報交換・・・バドミントンの集いのお誘い
2. 消防団員 紹介
3. 町会豆知識・・・部長・班長紹介 その1
4. コラム <<ペットのマナー 犬のフン害>>
5. 防犯のこと
6. 子供会のページ

環境が 育てる良い街 良い子供。

町会報『かけはし』編集委員会参考メモ

1、今なぜ？（現状と反省からのねらい）

- ① 担当者一人では大変…皆でやろう
- ② 回覧の回りが早い…良く見ていない・見るところがない・大したことない・またか…マンネリ感「人ごと」
- ③ 8割方見る人は女性（主婦）…今日的町会ニーズ・女性・家庭的向け
- ④ これからは町会運営を理解してもらう・協力してもらう必要



“地域のことは地域で、やれることは地域で協力” “自分たちの町は自分たちで守る”（市・警察・消防等だけでは人的に限界あり）



「情報提供と理解啓蒙活動」が必要
…そのために今日的な角度から見直し取り組む…

2、どんな内容で？

- ① 『かけはし』…町会員の気持（心）をつなぐ（結ぶ）情報のかけはし
- ② 対象向け…女性（主婦層を中心に）
- ③ 内容 a. 行事活動報告 b. 情報
我が介護・福祉術、お掃除情報（クリニック）、交通防犯、
お買い物情報、我が家の家庭料理紹介（珍味・田舎料理等）
“お譲りします”、我が田舎紹介（旅ガイド）、花・鉢植え情報、
今日は！訪問記（こんな人がいます）、隣の町の情報（工具交換）

3、情報収集方法…各部長、モニター、班長、子供会、新聞・雑誌・TV、友人・知人等

4、発行時期・留意事項

- 隔月発行（10日頃）…月末は一般回覧とダブル回覧日喫
- ビニールケースでの回覧徹底
- 大きさ A4判
- 発行枚数・部数
- 他町会等への配布（必要に応じて）

『かけはし』は皆様をつなぐ会報紙となっていますでしょうか？
是非ご意見等お寄せください。また寄稿もお待ちしております・

**これからも
どうぞよろしくお願ひします。**



緑町第四町会の広報誌かけはしは 2025 年 9 月で 200 号を発行する事がで
きました。これもひとえに会員みなさまのご支援によるものと深く感謝し
ております。

緑町第四町会の現在のかけはしは A4 サイズのおよそ 12~16 ページ構成
で、すべての会員様に今のわたしたちが住んでいる街の情報共有するため
の会報紙です。防災訓練、運動会、子供会活動など…さらには消防、警察
からのお願い、会員さんから寄せられたコラム等の記事は盛り沢山な内容
です。紙面では限定された情報量にはなりますが、五感を刺激し記憶に残
る情報を提供したいと考えております。

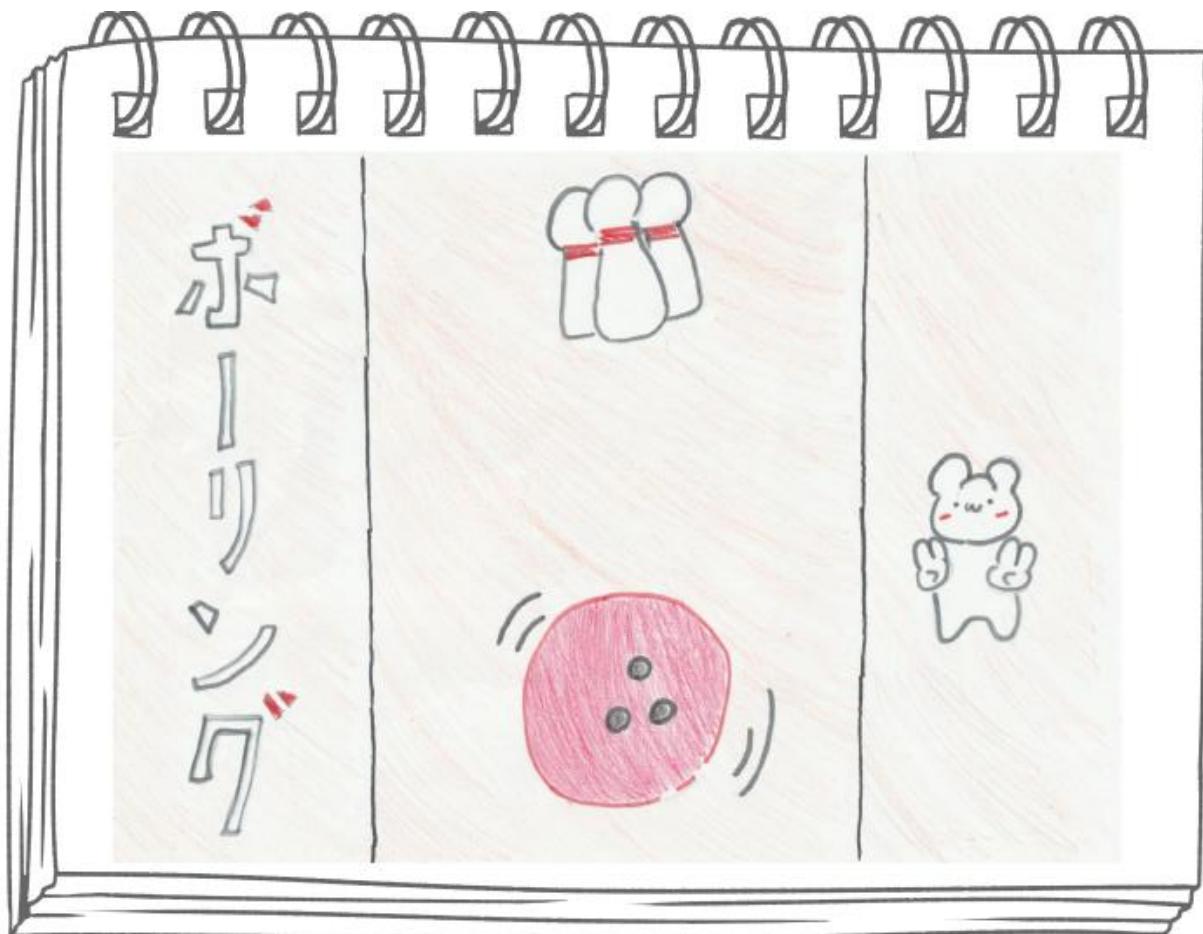
これからも緑町第四町会では地域の皆さんへ、役立つ情報を発信して参り
ます。今後ともよろしくご協力お願い申し上げます。

緑町第四町会 会長 橋本忠明



200号記念として
ひまわり子ども会のお友達から イラスト
を描いていただきました。
ありがとうございました。

ボウリングもバースバーも楽しかったね♪
これからもみんな仲良くしてね！





祝200回
たのしかったバスツアーバー
ばつさいいのレベレーフ
ラジオ体操びアイスありがと
ございました。

緑町ひまわり子ども会

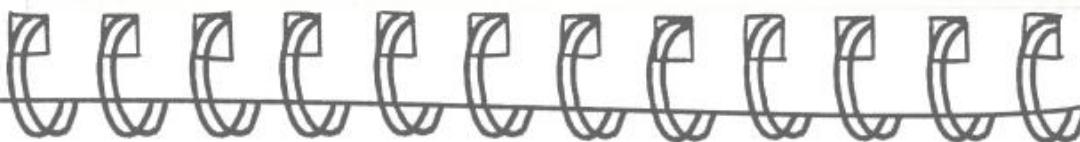
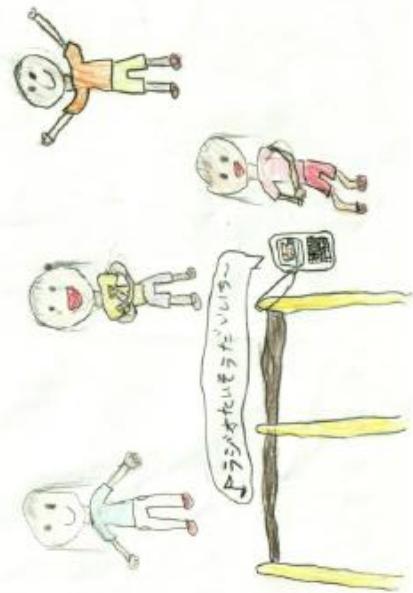
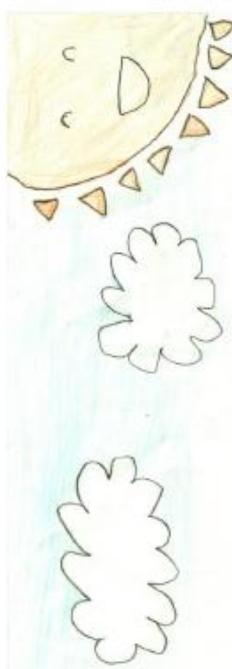
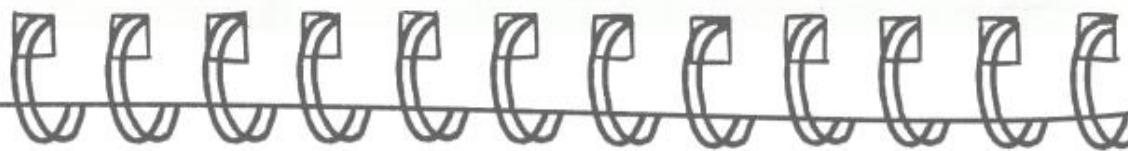
緑町ひまわり子ども会



5月25日のりエンターライブ
楽しめます!!



バスミラー
いつもが練んで、
いろいろな戸町につれて、
くれて審見光を楽しむ
でござきました。



「かけはし」200号達成おめでとうございます

第4町会の「要」として、多くの町会活動と共に地域の絆を結んできた貴重な歴史の歩みに携わった方々の努力に改めて尊敬の念と、感謝申し上げます。昨年1月の石川県能登半島大地震は、お正月のお慶びを消し、益々住民の災害に対する関心は強まっています。

想定される多摩東部直下地震、立川断層帯地震、南海トラフ地震等いつ発生してもおかしくない状態にあります。

「自助、共助」自分達のまちは自分達で守るためにも町民が一丸となって、減災に取り組む必要があります。第4町会は近隣同士のコミュニケーションの場つくりに、色々活動されています。

我々シニアも身の安全を守るために、日頃から心身、健康でありたいと思っています。

私は6年間第4町会の会計を担当させていただき、先輩役員の「住みよいまちづくり」への情熱に微力ながら参加させて頂きました。役員会、総会、うどん作り、運動会、防災訓練、講習会等前日からの準備で楽しい思い出となっています。

現在はシニアクラブ「緑長生会」の会長として第4町会の総会に出席

させていただいております。活動として男女共同参画で男女共にお仕事をリタイアした方が「地域デビュー」して、(健康づくり、仲間づくり、社会貢献、さりげない見守り)を構築するためのサークル活動があります。

「カラオケ、コーラス、健康麻雀、折り紙、ぬり絵、四季ごとにフラワーアレンジメント、歩こう会、輪投、スカットボール、ペタンクグランドゴルフ、体操、月1のサロン、バス日帰り研修」仲間と笑い合って健康を目指しています。

国、東京都、市からの助成金で運営している全国組織です。現在一人暮らし、核家族化でご親族は遠方の方が多くなりました。「遠い親戚より近くの他人」のことわざどおり仲間が体調崩した時のちょこつと親切、サークル仲間との楽しい食事会、自由参加のサロン等一日を大切にいきいきと過ごし、社会的孤立を防ぎ、健康寿命の延伸を願い取り組んでいます。

「かけはし」の今後益々の重要性を鑑み「住みよいまちづくり」の役割が長く続きますよう願っております。



田川尚子
(緑長生会会長)

かけはし 200 号発行に寄せて

3部7班・極楽とんぼ

町内会広報誌「かけはし」200号発行、誠におめでとうございます。年間6回の発行ですから、200号の歴史は33年余にもなります。編集者及び関係者の方々にとりましては、感慨深いものがあるでしょう。そのご尽力に心から敬意を表します。

27年前に武蔵野市から小金井市に転入した当時は、新しい土地になじめるか心配でしたが、「かけはし」という町内会広報誌でいろいろな町内事情を知ることができ、スムースに溶け込みました。感謝しております。そのうち、自分も「かけはし」に参加したくなり、吾輩はアトム、グランパ、極楽とんぼのペンネームで投稿してきました。いま読み返してみれば懐かしく想い起こされます。

緑町に転入する以前の主な住いは東京ではありましたが、サラリーマンにつきものの転勤で、金沢市、名古屋市、新城市（愛知県）、小野市（兵庫県）、堺市、熊本市、京都市を経験しました。いずれの土地も1年か2年で、その生活は仕事中心でした。緑町に転入したのは定年退職が迫り、「終の住処」を求めてのものでした。

知人からは「小金井市って東京都のどこにあるの」とよく聞かれたものです。「JR中央線の三鷹から二つ目のところだよ」と答えていましたが、個性的な商店街とか、人目を引く娯楽施設やスポーツ施設といったものが少なく、今ひとつ分かってもらえなかつたように思っていました。

ところが最近はどうでしょう、新宿からJRで25分と近いのに、「小金井公園」、「野川公園」、「武蔵野公園」や「はけの道遊歩道」があるなど、自然豊かで環境抜群ということで注目され出しました。一時JR中央線の「開かずの踏切」で有名になり、小泉元総理が視察に訪れるなどしましたが、中央線が高架化されてからは都市開発が進み、武蔵小金井駅前や東小金井駅前には超高層ビルが建設されだし、緑町も当時とは様変わりしました。

小金井市はこれからも益々発展することでしょう。そんなとき新しい住民にとって頼りになるのは、親しみやすい町内情報ツールです。今後とも「かけはし」に寄せられる期待は一層高まるでしょう。本誌の更なる充実、発展を祈ってやみません。

(以上)

町会バスツアーに行ってきました 🚍

8月26日火曜日 群馬方面へ行ってきました。

以前のアンケートで工場見学をしたいというご希望がありましたが、工場見学は平日のみというところが多く、今回は子供たちの夏休みに合わせて実施しました。

大人23名・子供6名 合計29名で出発です！

やはり外は暑い日差しだったが、バスの中は涼しく、快適に移動できました。

ガトーハラダで出来たてのラスクをコーヒーと一緒にいただいたり、
こんなにやくパークで 色んなこんにゃく料理をバイキングでいただいたり、
もちろんどちらも無料で…おみやげまでもらって ❤

しっかり買い物もしましたが 😊 楽しい時間でした。

お昼はみんな揃って鶏飯の昼食を
いただきました。



バスは行きも帰りも小金井北高校の所で乗り降りしたので、すぐに帰宅で
きて、買ったばかりのお土産を食べて…
一日満足でした！

次はどこへ行きましょうか？



～～～これからの行事について～～～

緑町大運動会開催のお知らせ

10月25日 土曜日 第37回 緑町大運動会 が開催されます。
今年もお戻までの開催となります。

お父さんもお母さんもおじいちゃんもおばあちゃんも赤ちゃんもちびっ子も
大きい子もみんな来てください。楽しい競技がいっぱいありますよ♪

9時集合 9時15分開会です！ 緑小校庭に集合！ （雨天翌日）



一斉美化清掃について

11月16日 日曜日 午前9～10時、例年通り
市内一斉美化清掃が実施されます。

町会でも、主に地域の公共の場の清掃を実施いたします。

無理のない範囲での、皆様のご協力をよろしくお願ひいたします。

連合町会防災訓練について

11月22日 土曜日に、緑小校庭で連合町会主催の防災訓練が行われます。
町会ごとに消火訓練・救急救護訓練などに参加いたします。

今年も例年通り第四町会では独自の『在宅無事カード掲示訓練』も実施予定です。詳細は後日お知らせいたしますので、よろしくお願ひいたします。

いざという時のために、日頃の訓練が大切です。
是非ご家族皆さんで、ご参加ください！

ふれあい行事 只今 ひそかに 企画進行中 😊

みんなで楽しめる ふれあい行事を企画検討中です。

1月頃を予定していますが、場所の関係でまだお知らせできません。
もうしばらくお待ちください。

内容決まり次第お知らせいたします。お楽しみに！！

予定変更の場合もありますので、お知らせをお待ちください。



～～～安全安心・防犯ニュース～～～

防犯推進委員

◎不審者にご注意！

つきまとい 声かけ 公然わいせつ・・・情報が入っています。
こんな時はすぐに 110番へ

★対策：ご家庭におきましても、「防犯ブザーを鳴らす」「大声を出して近くの人に知らせる」「子どもを見守る家（カンガルーのポケット）に避難する」「すぐに110番する」等、危険を感じた時の対処法を、日頃から子どもたち・ご家族と話し合っておきましょう。

◎不審な電話・うまい話・詐欺にご注意！

還付金詐欺の電話！・・・銀行をかたる者・市役所職員をかたる者



警察をかたる者から 医師をかたる者から 電話会社員をかたる者から

親族をかたる者から・・・ウソの電話に注意！

★被害に遭わない有効な手段

- ・知らない人（＝犯人）には絶対にお金・キャッシュカードを渡さない。
- ・相手に名前や部署名などを聞き、正しい情報か確認する。
- ・家族間で合言葉を決め、日ごろから電話した際に確認する。
- ・常に「留守番電話」にしておき、直接犯人とは話さない。在宅中も「留守番電話」にしておき、相手が名乗ってから電話に出る。
- ・親族等から「携帯電話の番号が変わった」と言われたら、必ず以前から使用していた携帯電話の番号にかけなおす。
- ・お金の話が出たら、一人で判断せず必ず家族や警察に相談する。

★不審な電話は、すぐ110番！ 小金井警察署 042-381-0110 (内線 2162)

小金井市で、令和7年度 防犯機器購入物補助事業が開始されました。 補助上限 30,000円

(市ホームページ参照)

家庭用防犯カメラ（屋内用は対象外）・カメラ付きインターフォン・防犯性の高い錠及び補助錠・防犯フィルム・人感センサー・面格子・雨戸・シャッター・ダミーカメラ・サムターンカバー及びロックカバー・カム送り防止具・ガードプレート・ガラス破壊センサー・防犯砂利・防犯シール・センサーラーム・防犯カメラ等のリース・レンタル品に対する設置工事費（月額料等の維持管理費は対象外）・ホームセキュリティの初期費用（月額料等の維持管理費は対象外）・その他侵入盗被害に有用なもの

申請方法は 市・地域安全課へ郵送または持参 ※市申込フォーム

問い合わせは 防犯機器等購入補助事業専用ダイヤル

（☎042-385-6560 月曜～金曜午前9時～午後5時）



～～～この町のこんな人こんなこと～～～



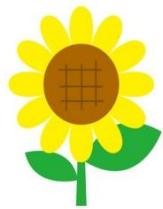
「80歳の壁」を読んで…。

3部7班・極楽とんぼ

- ・本当は食べたいのに、「健康に悪いから」と我慢する。
- ・動くのがつらいのに、「健康のため」と無理して運動をする。
- ・好きなお酒を、「健康に悪いから」と控える。
- ・やりたいことがあるのに、「もう年だから」と我慢する。
- ・効いていると実感がないのに、「長生きのため」と薬を飲み続ける。
- ・高齢者にとっては、「ある、ある」「わかる、わかる」といったフレーズである。このことについて、「80歳の壁」の著者・和田秀樹氏は、いずれも80歳を超えた高齢者なら、しなくていい我慢や無理。もっと言えば、本当はしてはいけない我慢や無理であると言う。
- ・80歳からの人生は、70代とはまるで違ってくる。昨日まで出来ていたことが今日はできない、という事態に何度も遭遇する。体の不調も多くなる。ガン、脳梗塞、心筋梗塞、肺炎など、命にかかわる病気も発症しやすくなる。85歳を過ぎた方の遺体を解剖すると、ほとんどの人の体にガンが見つかる。特に年をとるとガンの進行が遅くなるため、放っておいても大丈夫な場合は意外と多いのだという。
- ・節制、運動、心配、気づかい…。快くできるのなら別だが、我慢や無理をしながらでは、間違いなく心と体には負担となる。一つ一つは小さなダメージでも、それが積み重なれば、確実に寿命を縮めることになる、と和田秀樹氏は語る。
- ・今年82歳となった現在、毎朝7錠の薬を飲んで外見上は何とか人並みの生活をしている。しかしこんな薬漬けでいいのだろうか。私が記憶する限り、明治生まれの人が、毎朝、薬を飲んでいるなんて姿を見たことがない。80歳を超えて、少しばかりの畠仕事をやり、それなりに十分に元気だったように思う。
- ・臨床現場で1万人近くの高齢の患者を診断してきた和田秀樹氏が指摘することだけに、重みがある。耳を傾ける価値は十分にある。

(以上)





縁町ひまわり子ども会

行事だより

☆ボウリング大会☆

6月28日、町会と子ども会とのふれあい行事として、ボウリング大会が開催されました。町会の方々との合同チームもあり、子ども達も最初は緊張している様子でしたが、アドバイスをいただきたりハイタッチをしたりと、大盛り上がりでした。

大会後はケーニッヒでランチをいただきました。美味しいホットドッグやカレーを前に、わいわいおしゃべりをしながらのにぎやかなランチとなりました。

町会の皆さん、大変お世話になりました！楽しいイベントをありがとうございます。



☆敬老祝賀のプレゼント作り☆

今年も、緑センターにて敬老祝賀のプレゼント作りを行いました。日頃お世話になっている町会の皆さまへ感謝の気持ちを込め、カラフルな絵やシールを使いながらメッセージカードを作成しました。

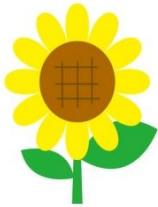


☆ラジオ体操講習会☆

7月上旬には、小金井市総合体育館にてラジオ体操講習会が行われました。子ども達は講師の先生のお手本を参考に、元気いっぱいに頑張っていました。



子ども達は夏休みに入りました。猛暑の日が続いますが、子ども達が安心して過ごせるよう、町会の皆さまに見守っていただけますと幸いです。



緑町ひまわり子ども会

行事だより

夏休み・9月と猛暑が続きましたが、暑さ対策を工夫しながら、子ども会の活動を楽しむことができました。



☆ラジオ体操練習会＆ラジオ体操☆

お盆が明けた8月、緑分館にてラジオ体操の練習会を行いました。涼しい室内で練習した後、様々なミニゲームをお部屋遊びタイムも大盛り上がりでした。

8月最終週の朝には、3日間、緑小学校の校庭にてラジオ体操を開催しました。子ども達のお手本のもと、元気いっぱいに体操することができました。最終日には差し入れをいただき、子ども達も大喜びでした。ありがとうございました！



☆敬老の日プレゼント配布☆

9月の敬老の日にあわせて、部長さんや班長さんにご協力いただき、町会の皆さんへプレゼントをお届けしました。初めは緊張していた子ども達ですが、皆さんに優しく迎えていただき、うれしそうな表情で元気においさつしていました。



お礼のメッセージ等もいただき、子ども会一同、感謝の気持ちでいっぱいです。町会の皆さん、ありがとうございました！

縁町ひまわり子ども会世話人一同

~~~~~情報交換のページ~~~~~



出産お祝い



出産報告をいただきました😊 7月 お誕生です♪
おめでとうございます！

他にも赤ちゃん誕生の方がいらっしゃいましたら町会役員までお知らせください！

敬老祝賀について

毎年敬老の日に合わせ、町会からもお祝いをさせていただいていますが、今年は9月13日 土曜日に敬老登録されている皆様にお祝いのお菓子（カステラ・ご夫婦のところはカステラとカツオ節パック）と子ども会プレゼント（メッセージカード）をお配りしました。
今年の敬老登録の方は104名（75歳以上）85世帯でした。

今年も子ども会のお子さんたちと一緒に（場所によっては全部のご家庭を回ることはできませんでしたが）お祝いをお渡しすることができました。
子どもたちを待ってくれているご家庭もあり、ほんの短い時間ですが、ふれあうことができて、大変喜んでいただきました。

皆様これからも健やかにお過ごしください。何か不安・不明なことなどありましたら町会役員まで何でもお知らせください。

赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金について

今年から町会では、赤い羽根共同募金と歳末助け合い募金については、回覧での募金活動は行わないことになりました。
お手数ですがそれぞれ街頭などでの募金にご協力をよろしくお願ひ致します。

200号に合わせ、変則的な発行となってしまいました。
次号からは、また気を引き締めて、町会報『かけはし』をお届けしていきたいと思っております。
どうぞこれからもよろしくお願ひいたします。

『かけはし』はホームページでもご覧いただけますので、一度お試しください。

緑町第四町会 HP

●<https://midori4cyoukai.wixsite.com/daiyon>



『かけはし』に関するご意見・ご感想等をお聞かせ下さい。
記事・情報 募集中！
班長さん、部長さんまで。または近くの町会役員でも。
あるいは 風間TEL・Fax 382-0345までご連絡下さい。

町会宛てメールアドレス midori4cyoukai@gmail.com